

## Правило трех дней

### Как подготовиться к прививке от ковида

Число заболевших в Верхней Пышме давно перевалило за отметку 1000 человек, и не секрет, что среди них есть те, кто не справился с болезнью. Тем временем, из более 700 привитых первым компонентом и 200 человек, привитых вторым компонентом, в поликлинике городского округа врачи не наблюдали ни одной серьезной поствакцинальной реакции. Может ли прививка занести вирус в организм и нужно ли сдавать анализы перед вакцинацией – расскажет врач-эпидемиолог Верхнепышминской ЦГБ Татьяна Романовская.

**– Татьяна Викторовна, нужно ли сдавать общий анализ крови перед прививкой, чтобы убедиться в том, что человек здоров? В каких случаях нужно проверять наличие антител к COVID-19?**

– Обязательным этапом любой вакцинации является терапевтический осмотр. В ходе личной беседы врач знакомится с историей болезни, задает уточняющие вопросы, визуально осматривает пациента, измеряет температуру. Этого достаточно, чтобы дать допуск к вакцинации. Общий анализ крови сдавать необязательно.

Что касается антител к коронавирусной инфекции, то ситуация здесь такая. Министерство здравоохранения РФ обращает внимание, что при подготовке к вакцинации против COVID-19 проведение лабораторных исследований на наличие иммуноглобулинов классов G и M не является обязательным.

Если у человека есть желание проверить их наличие, он может пройти тестирование. Эта услуга доступна, сдать платный анализ можно во многих медицинских организациях.

Тем, кто переболел COVID-19, прививка не противопоказана. После болезни антитела сохраняются не всегда, поэтому в таком случае рекомендуется сдать анализ на антитела и показать результат доктору, чтобы он оценил уровень иммунного ответа.

**– Какие противопоказания есть к прививке от ковида? Можно ли ставить ее людям с диабетом, сердечными и другими хроническими заболеваниями? У кого может проявиться аллергическая реакция на прививку?**

– Решение о том, можно ли пациенту ставить прививку, в любом случае принимает врач. Он учитывает в числе прочих факторов наличие в анамнезе аллергических реакций, заболевания в острой стадии или обострения хронических заболеваний. Пока вакцинация противопоказана детям до 18 лет, а также беременным и кормящим женщинам. С осторожностью прививки ставятся пациентам с онкозаболеваниями. Чтобы уберечь их от ковида, важно, чтобы как можно больше людей из их окружения были привиты.

**– Нужно ли как-то готовиться к прививке? Пить антигистаминные препараты до или после прививки, соблюдать диету?**

– Никакой специальной подготовки не требуется. Единственная рекомендация – не употреблять алкоголь за три дня до прививки и три дня после неё.

- **Можно ли после прививки гулять на улице, ходить на работу, принимать душ?**
- После вакцинации нужно в течение трех суток поберечь (не мочить, не травмировать и т.д.) место инъекции. В остальном рекомендую ориентироваться на самочувствие: если появилась температура, ломота в костях, тянущие ощущения в мышцах, то лучше отдохнуть, не перегружать организм. Купируются эти симптомы приемом парацетамола.
- **Ставили ли уже прививку от ковида пожилым людям? Как они ее перенесли?**
- Верхней возрастной планки вакцинации нет. Опыт вакцинации людей пожилого возраста в Свердловской области есть, он доказывает, что прививку пациенты старшей возрастной группы переносят удовлетворительно.

## **Врезка**

### **На заметку**

Вакцина не несет вирус, в ее составе только один белок этого вируса, поэтому «занести вирус в организм», вопреки распространенному мнению, невозможно. Сделав прививку, вы тем самым снижаете практически до нуля риск смертельного исхода болезни.