

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №24"

-ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ РЕБЕНКА, ПРОЯВЛЯЮЩЕГО АГРЕССИЮ.

ИНФОРМАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
ИСКОРЦЕВА ОКСАНА СЕРГЕЕВНА



ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ У ДЕТЕЙ:



- ПРОЯВЛЕНИЮ АГРЕССИВНЫХ КАЧЕСТВ У РЕБЁНКА МОГУТ СПОСОБСТВОВАТЬ НЕКОТОРЫЕ СОМАТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.
- НЕГАТИВНО СКАЗЫВАЕТСЯ НА ДЕТЯХ ПРОСМОТР АГРЕССИВНЫХ ТЕЛЕПЕРЕДАЧ, КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ СО СЦЕНАМИ НАСИЛИЯ.
- ТРАВМИРУЮТ ПСИХИКУ РЕБЁНКА ССОРЫ, ГРУБОСТЬ В СЕМЬЕ, КОНФЛИКТЫ.
- ФОРМИРУЮТ АГРЕССИЮ НЕРАЗУМНЫЕ, НЕ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ВОЗРАСТУ ТРЕБОВАНИЯ.
- ТРАВМИРУЕТ РЕБЁНКА СТРОГОЕ НАКАЗАНИЕ, БЕЗ ПРОВЕДЕНИЯ РАЗЪЯСНИТЕЛЬНЫХ БЕСЕД, ЗА ЛЮБОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ АГРЕССИВНОСТИ У РЕБЁНКА.
- ПРЕНЕБРЕЖИТЕЛЬНОЕ, ПОПУСТИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ ВЗРОСЛЫХ К АГРЕССИВНЫМ ВСПЫШКАМ РЕБЁНКА ТАКЖЕ ПРИВОДИТ К ФОРМИРОВАНИЮ У НЕГО АГРЕССИВНЫХ ЧЕРТ ЛИЧНОСТИ.

ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ У ДЕТЕЙ:



- ОТРИЦАТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ И НЕДОСТАТОЧНОЕ ВРЕМЯ, УДЕЛЯЕМОЕ РОДИТЕЛЯМИ РЕБЁНКУ. ДЕТИ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЮТ АГРЕССИЮ И НЕПОСЛУШАНИЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ ВЗРОСЛОГО.
- ЧАСТАЯ ПРИЧИНА АГРЕССИИ — РЕВНОСТЬ К ДРУГИМ ДЕТЯМ.
- ДЕТИ, КОТОРЫЕ ОТЛИЧАЮТСЯ ЧРЕЗМЕРНОЙ УСТУПЧИВОСТЬЮ, НЕУВЕРЕННОСТЬЮ, А ИНОГДА И БЕСПОМОЩНОСТЬЮ, НЕ ЧУВСТВУЯ СЕБЯ В ПОЛНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ТАКЖЕ СТАНОВЯТСЯ АГРЕССИВНЫМИ.



ТОЛЬКО РОДИТЕЛИ, КОТОРЫЕ
УМЕЮТ НАХОДИТЬ РАЗУМНЫЙ
КОМПРОМИСС, «ЗОЛОТУЮ
СЕРЕДИНУ», МОГУТ НАУЧИТЬ
СВОИХ ДЕТЕЙ СПРАВЛЯТЬСЯ С
АГРЕССИЕЙ.



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО УСТРАНЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ:

- ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ СОБСТВЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ И СТИЛЬ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ. ДЕТИ КОПИРУЮТ ПОВЕДЕНИЕ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ.
- ИСКЛЮЧИТЕ ПРОСМОТР АГРЕССИВНЫХ МУЛЬТФИЛЬМОВ, И, ТЕМ БОЛЕЕ, ВЗРОСЛЫХ ФИЛЬМОВ УЖАСОВ ИЛИ ТРИЛЛЕРОВ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ДЕТСКИХ МУЛЬТФИЛЬМОВ С «ДОБРОКАЧЕСТВЕННОЙ» АГРЕССИЕЙ, В КОТОРОЙ УЧАТ ПОСТОЯТЬ ЗА СЕБЯ.
- УДЕЛЯЙТЕ ВНИМАНИЕ СВОЕМУ РЕБЁНКУ! ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ЧУВСТВОВАТЬ ЕМУ, ЧТО ДЛЯ ВАС ОН САМЫЙ ВАЖНЫЙ И ЛЮБИМЫЙ В МИРЕ ЧЕЛОВЕК. ОЩУЩЕНИЕ СОБСТВЕННОЙ ЗНАЧИМОСТИ И ЦЕННОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ФОРМИРУЕТ У РЕБЁНКА ЗДОРОВУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, САМООЦЕНКУ, ДРУЖЕЛЮБНОЕ НАСТРОЕНИЕ.



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО УСТРАНЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ:

- НЕ ЗЛУОПУТРЕБЛЯЙТЕ ЗАМЕЧАНИЯМИ. ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ ГОВОРИТЬ КАК НЕ НАДО ДЕЛАТЬ, ГОВОРИТЕ КАК НАДО.
- НЕ СЛЕДУЕТ ВЕСТИ РАЗГОВОРЫ ОБ АГРЕССИВНОСТИ РЕБЁНКА ПРИ ПОСТОРОННИХ ЛЮДЯХ И ТЕМ БОЛЕЕ, ПРИ СВЕРСТНИКАХ. ЭТО ТОЛЬКО ПОВЫСИТ СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ РЕБЁНКА НА ДАННОЙ ОСОБЕННОСТИ СВОЕГО ХАРАКТЕРА, И ПРИДАСТ ЧУВСТВО ОБРЕЧЕННОСТИ И НЕПРИЯТИЯ СЕБЯ ЗНАЧИМЫМИ БЛИЗКИМИ.
- ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ДРАТЬСЯ, КУСАТЬСЯ, ОБЗЫВАТЬСЯ. ЗАТЕМ РАССКАЖИТЕ И ПОКАЖИТЕ РЕБЁНКУ, КАКОГО ПОВЕДЕНИЯ ВЫ ОТ НЕГО ЖДЁТЕ: ПОЦЕЛУЙТЕ ЕГО, ОБНИМИТЕ, ПОГОВОРИТЕ С НИМ.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО УСТРАНЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ:



- ПРИ ПРОЯВЛЕНИИ АГРЕССИИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ БУДЕТ ЗАМЕЧАНИЕ, СОСТОЯЩЕЕ ИЗ ТРЁХ ЧАСТЕЙ: ПРЕКРАТИТЬ НЕПОДОБАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ («ПЕРЕСТАНЬ ДРАТЬСЯ!», ОБЪЯСНЕНИЕ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРОЙ ЭТО НУЖНО СДЕЛАТЬ: «РЕБЕНКУ БОЛЬНО, КОГДА ТЫ ЕГО БЬЁШЬ» И АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ВАРИАНТ ПОВЕДЕНИЯ).
- ОБУЧИТЕ РЕБЁНКА СПОСОБАМ ВЫРАЖЕНИЯ ГНЕВА В ПРИЕМЛЕМОЙ ФОРМЕ: НАПРИМЕР, ЗАЯВИТ О СВОИХ ЧУВСТВАХ.
- НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ СИЛУ. ПРИМЕНЯЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К РЕБЁНКУ ТЕЛЕСНЫЕ НАКАЗАНИЯ, ВЫ ТЕМ САМЫМ РАЗРЕШАЕТЕ ЕМУ БИТЬ ДРУГИХ.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО УСТРАНЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ:



- НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К РЕБЁНКУ В ТОТ МОМЕНТ, КОГДА ВЫ ЗЛЫ НА НЕГО. В ТАКИХ СИТУАЦИЯХ ЛУЧШЕ УЙТИ В ДРУГУЮ КОМНАТУ И УСПОКОИТЬСЯ.
- ПОМНИТЕ, ЧТО ЗА ЛЮБЫМИ ВСПЫШКАМИ ЯРОСТИ ИЛИ ГНЕВА У ДЕТЕЙ СКРЫВАЕТСЯ БОЛЬ, ОБИДА ИЛИ РАЗОЧАРОВАНИЕ. ПОСТАРАЙТЕСЬ ПОНЯТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА, ЧИТАЙТЕ СООТВЕТСТВУЮЩУЮ ЛИТЕРАТУРУ.



УСПЕХОВ ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ
РОДИТЕЛИ!