



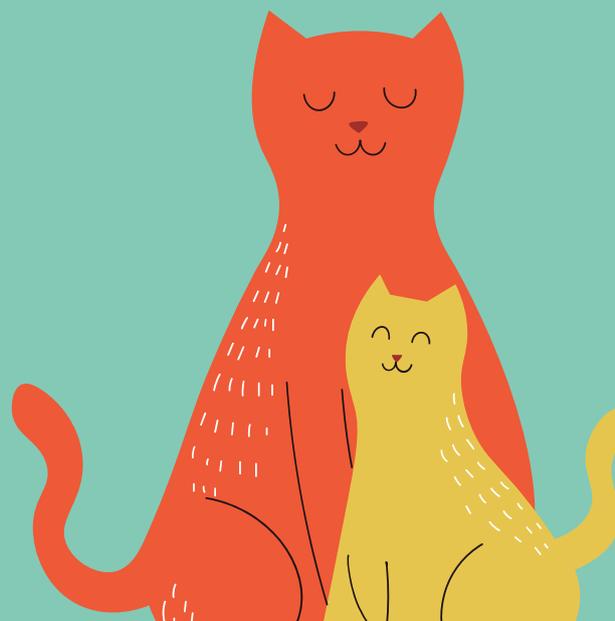
#СтопКоронавирус

Как разговаривать с детьми о

# Коронавирусе

Источник:

[www.npr.org](http://www.npr.org)



#СтопКоронавирус

# Не бойтесь говорить о коронавирусе.

Большинство детей могли слышать о вирусе, или видеть людей в масках. Воспользуйтесь возможностью объяснить им все.

Источник:  
[www.npr.org](http://www.npr.org)



#СтопКоронавирус

# Действуйте сообразно ситуации.

Старайтесь отвечать на  
вопросы, не перегружая детей  
лишней информацией, которая  
может их шокировать.

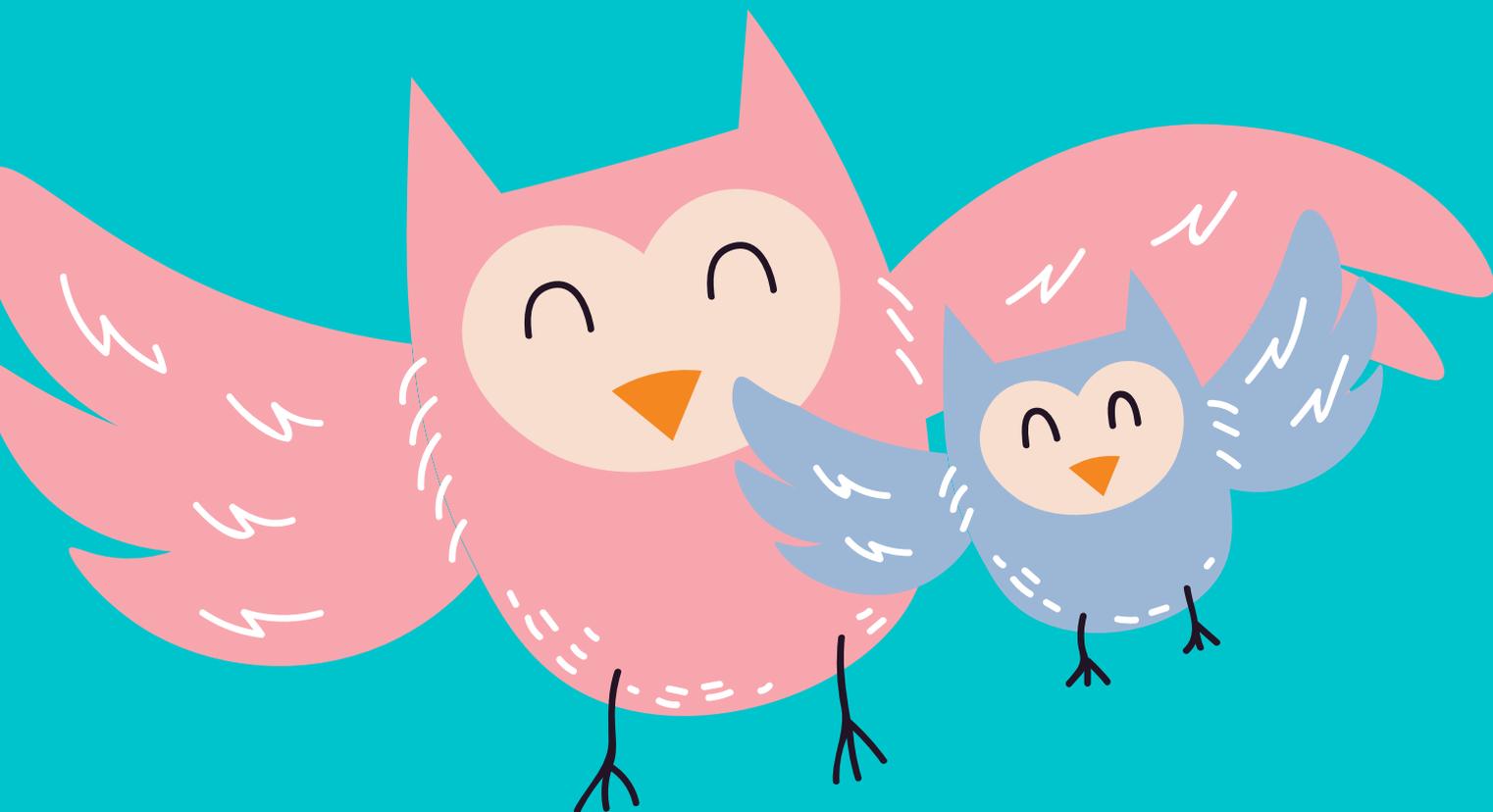


Источник:  
[www.npr.org](http://www.npr.org)

#СтопКоронавирус

Позвольте им  
рассказать о том,  
что беспокоит.

Будьте открыты, обсудите с  
ними то, что они слышали, и  
что чувствуют по этому  
поводу.



Источник:  
[www.npr.org](http://www.npr.org)

#СтопКоронавирус

Расскажите, что они  
могут сделать ради  
безопасности.

Помогите детям почувствовать  
себя уверенней, обучая их  
тому, как уберечь себя.  
Покажите им, как мыть руки,  
или как правильно чихать.



Источник:  
[www.npr.org](http://www.npr.org)

#СтопКоронавирус

## Соблюдайте график.

Если школы закрыты, составьте  
распорядок дня своего ребенка  
самостоятельно. Спланируйте  
время обеда, учебы и игр.



Источник:  
[www.npr.org](http://www.npr.org)

#СтопКоронавирус

# Преодолейте собственную тревогу.

Дайте себе время, чтобы  
успокоиться, прежде чем  
отвечать на вопросы своего  
ребенка.



Источник:

[www.npr.org](http://www.npr.org)