Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение «Детский сад №24»

Проект «Спортивная зима»

Проект подготовили воспитатели
подготовительной группы «Ромашки»
Садыкова Д.А.
Казакова Н.В.

Январь 2025г.

Название проекта: «Спортивная зима»

Тип проекта: информационно-творческий

Вид проекта: групповой

Продолжительность: с 13.01 по 17.01 (короткосрочный)

Возраст участников: 6-7 лет

Участники:

- Воспитатели
- Дети подготовительной группы
- Родители

Цель: Систематизировать представления о зимних играх – забавах, зимних видах спорта, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни. Провести беседы о безопасности.

Задачи:

- Формировать желание заниматься зимними видами спорта.
- Способствовать выполнению правил безопасности жизнедеятельности, гигиены и правильного питания.
- Способствовать расширению кругозора детей по теме. Закреплять понятия «Зимние забавы», «Спортивный инвентарь», «Зимние вида спорта».
- Расширять словарь за счет имен существительных *(санки, лыжи, коньки, лыжник, фигурист, каток и др.)* и имен прилагательных: липкий, рассыпчатый, снежный, ледяной, скользкий и т.д.

Актуальность:

Зима – это время самых интересных занятий: время кататься на санках, лыжах, коньках. Как сделать, чтобы это время было наполнено веселыми развлечениями, увлекательными занятиями, а главное, интересным и познавательным для детей? Существует масса замечательных народных игр и забав. Поэтому, было решено

подобрать весь необходимый материал по данной теме, для того, чтобы расширить представление детей о зимних забавах и развлечениях, воспитать любовь к родной природе, к русской зиме, а самое главное - сделать незабываемым для воспитанников это сказочное время года.

Ожидаемые результаты:

- Дети овладели достаточным уровнем двигательной активности согласно возрасту.
- Воспитанники познакомились с новыми разнообразными играми и упражнениями в группе и на воздухе.
- Дети имеют представление о зимних видах спорта, приобретение новый познавательный опыт.
- Расширение словарного запаса.
- Ознакомление с правилами безопасного поведения в природе зимой.

Продукт проекта:

- Стенгазета «Зимний спорт» Что я делаю зимой
- Фотовыставка «Безопасная зима»
- Выставка детских рисунков «Виды спорта»
- Занятие- беседа «Безопасная горка»
- Памятка «Одежда ребенка на прогулке»
- Коллективная работа детей , макет: «Спортивная зима»

Этапы реализации проекта:

1 этап – Подготовительный:

- Определение темы проекта.
- Формулировка цели и задачи.
- Подбор художественной литературы.
- Подбор методической литературы.
- Подбор наглядного материала, игр, картин, фотографий.
- Составление плана основного этапа проекта.

2 этап – Основной:

Работа над проектом:

Познавательное развитие	Беседа: «Зимние забавы», "Какие виды спорта бывают зимой" Беседа о здоровом образе жизни, необходимости заботиться о своем здоровье. Дидактические игры «Разложи по величине» Постройки из снега: «Снеговик» Наблюдение за осадками на прогулке.
Социально – коммуникативное развитие	Собирание пазлов по теме «Зима» Рассказ воспитателя на тему «Небезопасные зимние забавы». Сюжетно-ролевая игра «Больница» (оказание первой помощи при травмах) Расчистка дорожек от снега
Речевое развитие	Чтение произведений: В. Осеева «На катке», С. Маршак «Двенадцать месяцев», Н. Афанасьев «Морозко». Отгадывание загадок о зимних забавах и видах спорта. Дидактические игры: «Угадай по описанию», «Когда это бывает?».
Художественно-эстетическое развитие	Рисование: «Мой любимый вид спорта» Лепка: «Спортсмен» Конструирование: «Конькобежец» Прослушивание музыкальных произведений: П.И.Чайковского «Времена года» Просмотр мультфильмов на тему: «Зимние виды спорта»
Физическое развитие	Катание на лыжах (специалист по физической культуре) Подвижные игры:

	«Зимние забавы», «Попади в цель» Катание с горки на ледянках, игра в снежки Игра-имитация «Покажи зимний вид спорта».
Работа с родителями	«Расскажите ребенку о зимних играх». Беседа: «Первая помощь при травмах зимой». Памятка: «Безопасная прогулка зимой». Фотовыставка стенгазеты : «Безопасная зима»

3 этап – Заключительный

В процессе реализации проекта дети были очень увлечены различными видами деятельности по теме. Проводимая работа объединила детей, создала доброжелательную атмосферу в коллективе.
Дети овладели достаточным уровнем двигательной активности согласно возрасту.
Познакомились с великими спортсменами ВОВ.
Воспитанники познакомились с новыми разнообразными играми и упражнениями в группе и на воздухе.
Дети имеют представление о зимних видах спорта, приобрели новый познавательный опыт.
Знакомы с правилами безопасного поведения в природе зимой.
Разработаны памятки для родителей.

Работа с родителями «Безопасная зима» /стенгазета/

Макет «Спортивная зима»

Стенгазета «Зимний спорт»

Игры на свежем воздухе «Попади в цель»

Уборка участка совместно с детьми

Постройка снежной крепости