

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 24» (МАДОУ «Детский сад № 24»)

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад № 24»

Протокол №1 от «15» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 24»

/О.А.Денисова

«15» августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025–2026 учебный год

МАДОУ «Детский сад № 24»

Пояснительная записка

1. Нормативные основания составления учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности

Учебный план разработан в соответствии с **федеральными документами:**

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 08.12.2020 г.;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 г. Москва "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 г. Москва "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания;
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 31 июля 2020 г. N 373 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
6. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
7. Письмо Министерства образования и науки №08–249 от 28 февраля 2014 г. "Комментарии к ФГОС дошкольного образования";
8. Письмо Министерства образования и науки №08–5 от 10 января 2014 г. "О соблюдении организациями, осуществляющими образовательную деятельность, требований, установленных федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования".

Локальными актами ДОУ:

Устав МАДОУ «Детский сад № 24», утвержден постановлением администрации городского округа Верхняя Пышма от 04.07.2016 г № 830.

2. Структура учебного плана непосредственной образовательной деятельности

В МАДОУ «Детский сад № 24» обеспечивается режим пятидневной рабочей недели, 12-часовое пребывание воспитанников, с 7.00 до 19.00.

В учебном плане учитывается период учебного года, который начинается с 1.09.2025 г. и заканчивается 29.05.2026 г.

В 2025–2026 учебном году в МАДОУ «Детский сад № 24» функционирует 5 общеобразовательных групп:

- группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 1 группа;
- дошкольная группа (от 3 до 4 лет) – 1 группа;
- дошкольная группа (от 4 до 5 лет) – 1 группа;
- дошкольная группа (от 5 до 6 лет) – 1 группа;
- дошкольная группа (от 6 до 7(8) лет) – 1 группа.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями СанПиН 1.2.3685–21.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет не менее 3 часов, с 4 до 7 лет 2,5

часа.

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут, детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Начало занятий планируется не ранее 8.00 часов, окончание занятий при реализации образовательной программы МАДОУ «Детский сад № 24» не позднее 17.00 часов.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей с 1,5 до 3 лет - не более 20 минут, с 3 до 4 лет - не более 30, с 4 до 5 лет - не более 40 минут соответственно, от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - не более 90 мин.

При организации образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Продолжительность утренней зарядки у детей до 7 лет не менее 10 минут.

Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

В холодный период года занятия физической культурой на открытом воздухе проводятся при температуре -9 без ветра, -6 при скорости ветра до 5 м/с., -3 при скорости ветра 6-10 м/с.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовый спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей с 5-7 лет 5-7 минут.

В МАДОУ «Детский сад № 24» реализуется основная образовательная программа, утвержденная на педсовете протокол № 1 от 27.08.2025 года (далее – Программа).

Содержание Программы способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по **образовательным областям**:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация образовательных областей осуществляется в соответствии с комплексно-тематическим планом в форме занятий и в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах.

Программа включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части Программы являются взаимодополняющими и необходимыми для реализации требований ФОП ДО и ФГОС ДО. Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Обязательная часть Программы реализуется в соответствии с ФОП ДО И ФГОС ДО, с использованием методических и научно-практических материалов (см. Программу).

Группа раннего возраста (2 -3 года)

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, для детей от 2 до 3 лет длительность занятия составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 20 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Образовательная деятельность организуется фронтально. Занятия по физическому развитию осуществляются 2 раза в неделю, 1 раз в групповом помещении, 1 раз в музыкально- спортивном зале. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю, 1 раз в групповом помещении, 1 раз в зале.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через программу:

- «Мир Без Опасности» И. Лыкова

Дошкольная группа (возраст 3–4 года)

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, для детей от 3 до 4 лет длительность занятия составляет не более 15 мин, образовательная деятельность осуществляется только в первую половину дня, а также в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет не превышает 30 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Образовательная деятельность организуется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкально - спортивном зале. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через дополнительную программу - «Дорогою добра», Л. Коломойченко.

Дошкольная группа (возраст 4–5 лет)

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, для детей от 4 до 5 лет длительность занятия составляет не более 20 мин, образовательная деятельность осуществляется только в первую половину дня, а также в совместной деятельности взрослого и детей, в режимных моментах. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет не превышает 40 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 10 занятий. Образовательная деятельность осуществляется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю, 2 раза в музыкально-спортивном зале, 1 раз в групповом помещении. Музыкальные занятия проводятся в музыкально-спортивном зале 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через программу: - «Дорогою добра», Л. Коломойченко.

Дошкольная группа (возраст 5–6 лет)

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, для детей от 5 до 6 лет длительность занятия составляет не более 25 минут. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет составляет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 15 занятий. Образовательная деятельность осуществляется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкально-спортивном зале и 1 раз на улице. Музыкальные занятия проводятся в музыкально-спортивном зале 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через программу: - «С чистым сердцем»

Дошкольная группа (возраст 6–7 лет)

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, для детей от 6 до 7 лет длительность занятия составляет не более 30 минут. Продолжительной дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не превышает 90 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки. В неделю объем образовательной нагрузки не превышает 15 занятий. Образовательная деятельность осуществляется фронтально. Занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в музыкально-спортивном зале (2 занятия, вторник, пятница, физкультура проходит с элементами настольного тенниса) 1 раз на улице. Музыкальные занятия проводятся в музыкально-спортивном зале 2 раза в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через программы: «Тропинка в экономику».

[illegible]

Часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная часть)

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114551

Владелец Денисова Оксана Алексеевна

Действителен с 22.04.2025 по 22.04.2026