

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 24»

Проект «Зимние игры и забавы»

Подготовила инструктор по
физической культуре:
Чуйкина М.В.

29.12.2025г.

Название проекта: «Зимние игры и забавы»

Тип проекта: познавательно-оздоровительный

Вид проекта: групповой

Продолжительность: 19.12.2025 – 21.01.2026 (среднесрочный)

Возраст участников: 5-6 лет

Участники:

- Инструктор по физической культуре
- Воспитанники ДОО

Цель:

Расширение представлений детей о зимних видах спорта.

Приобщение детей к здоровому образу жизни через знакомство с зимними видами спорта.

Задачи.

- Знакомство детей с зимними видами спорта и зимними забавами, активизация и обогащение словаря по теме.
- расширение кругозора, повышение умственного и речевого развития.
- Способствовать физическому развитию детей: их силе, выносливости, ловкости и скорости.
- Развивать стремление детей сохранять и укреплять своё физическое здоровье.
- Родители: становление культуры здорового образа жизни в семье и повышение интереса к совместным играм с детьми.

Актуальность:

Подвижные игры являются важным элементом физического воспитания детей и взрослых. Они развивают ловкость, выносливость, координацию движений, укрепляют здоровье.

Игры способствуют развитию навыков взаимодействия в коллективе, в семье, учат сотрудничать и соревноваться. Это особенно важно для современной семьи и общества, где часто наблюдается недостаток живого общения.

Тема проекта актуальна в современном образовании, поскольку развитие физической активности и формирование положительного отношения к зимним развлечениям являются приоритетами в ДОО. Согласно статистике, только 35% детей в раннем возрасте достаточно активны. Внедрение зимних игр способствует укреплению здоровья, социализации и развитию моторики у детей, что соответствует целям ДОО по гармоничному развитию личности и формированию основ безопасной и здоровой жизненной позиции.

Ожидаемые результаты:

- существует интерес к зимним видам спорта;
- пополнился словарный запас спортивными терминами;
- повысился уровень знаний о видах зимнего спорта;
- повысился уровень мотивации к занятиям физической культурой.

Продукт проекта:

- Информационная презентация и видеопрезентация о зимних видах спортах в том числе, олимпийских. Беседа и обсуждение информации.
- Дидактические игры - пазлы - «Зимние забавы»
- Игра - дидактический кубик «Зимний» и «Спортивный»
- Викторина по теме «Зимние виды спорта»
- Выставка рисунков «Зимние виды спорта»
- Консультация для родителей и педагогов «Веселые игры на Новый год»
- Пособие «Зимние виды спорта»
- Информация на стенд - Закаливание, Безопасность зимой, Зимние забавы

Этапы реализации проекта:

1 этап – Подготовительный:

- Определение темы проекта.
- Формулировка цели и задач.
- Подбор методической литературы, иллюстрированного материала по теме проекта
- Прохождение обучения «Патриотически ориентированные подходы в системе дошкольной образовательной организации в условиях реализации ФГОС ДО.»

2 этап – Основной:

Познавательное развитие	Презентация – «Зимние виды спорта», рассказ и беседа.
Социально-коммуникативное развитие	Беседа с детьми о здоровом образе жизни, о зимних развлечениях, видах спорта.
Речевое развитие	Пополнение словаря новыми терминами из мира спорта.
Художественно-эстетическое развитие	Выставка рисунков «Зимние виды спорта»

Физическое развитие	физкультурное развлечение «Зимние эстафеты»;
Работа с родителями	консультации, информация на стенде.

3 этап- Заключительный:

Проект был направлен на создание благоприятных условий для всестороннего развития ребенка в зимний период. Дети много нового узнали для себя из презентаций, видео, бесед и викторин и уже в процессе очень много запомнили. Интересные дидактические игры и игры-эстафеты вызвали интерес детей к активной деятельности и спорту в целом. Они также проявили себя творчески - оформили рисунки по Зимним видам спорта, которыми они бы занимались.

Все мероприятия способствовали улучшению психоэмоционального состояния, укреплению иммунитета и формированию интереса к здоровому образу жизни.









