

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 24»

Среднесрочный проект «Зимние виды спорта» в средней группе

Подготовила инструктор по
физической культуре:
Чуйкина М.В.

05.02.2026 г.

Название проекта: «Зимние игры спорта»

Тип проекта: познавательно-оздоровительный

Вид проекта: групповой

Продолжительность: 22.01.2026 – 05.02.2026 (среднесрочный)

Возраст участников: 4-5 лет

Участники:

- Инструктор по физической культуре
- Воспитанники ДОУ (средняя группа «Дельфинчики»)

Цель : Расширение представлений детей о зимних видах спорта.

Приобщение детей к здоровому образу жизни через знакомство с зимними видами спорта.

Задачи: - Систематизировать знания детей о зимних видах спорта, через разнообразные виды детской деятельности.

- Расширять представление детей видах спорта, названии спортсменов, многообразии, назначении. Обогащать словарный запас детей: хоккей (хоккеист), сноуборд (сноубордист), трамплин, лыжник (лыжня), горнолыжник, фигурист.

- Воспитывать желание заниматься зимними видами спорта;

- Способствовать физическому развитию детей: их силе, выносливости, ловкости и быстроте.

- Развивать стремление детей сохранять и укреплять своё физическое здоровье.

Актуальность проекта. Спорт - это жизнь! Заниматься спортом надо в любое время года, а зимний спорт приносит только пользу. Но даже взрослому порой непросто разобраться во всем многообразии зимних видов спорта. Вследствие чего была определена данная тема проекта «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА», который поможет детям дать представления, что представляет собой тот или иной вид зимнего спорта, какой спортивный инвентарь нужен для того, чтобы им заниматься.

Предполагаемый результат:

- существует интерес к зимним видам спорта;
- пополнился словарный запас спортивными терминами;
- повысился уровень знаний о видах зимнего спорта;
- повысился уровень мотивации к занятиям физической культурой.

Продукт проекта:

- Информационная презентация и видеопрезентация о зимних видах спортах в том числе, олимпийских. Беседа и обсуждение информации.
- Дидактические игры - пазлы - «Зимние виды спорта»
- Игра - дидактический кубик «Спортивный»

- Викторина по теме «Зимние виды спорта»
- Выставка «Мои первые коньки»
- Консультация для родителей и педагогов «Как научить кататься дошкольника на лыжах»
- Пособие «Зимние виды спорта»
- Информация на стенд - Безопасность зимой, Что нужно для катания на лыжах.

Предварительная работа: Подбор иллюстраций о зимних видах спорта, создание картотеки стихов и загадок о зимних видах спорта, подготовка беседы «Зимние виды спорта» и презентации «Олимпийские виды спорта» и «Зимние виды спорта». Подбор подвижных и спортивных игр. Консультация «Лыжи». Беседа «Зимние виды спорта».

Реализация проекта.

| | |
|--|---|
| Познавательное развитие | Презентация – «Зимние виды спорта», рассказ и беседа. |
| Социально-коммуникативное развитие | Беседа с детьми о здоровом образе жизни, о зимних развлечениях, видах спорта. |
| Речевое развитие | Пополнение словаря новыми терминами из мира спорта, занятие с игровым кубиком |
| Художественно-эстетическое развитие | Выставка рисунков «Мои первые коньки» |
| Физическое развитие | физкультурное развлечение «Зимние эстафеты»; |
| Работа с родителями | консультации, информация на стенде. |

Выводы

Проект был направлен на создание благоприятных условий для всестороннего развития ребенка в зимний период. Дети много нового узнали для себя из презентаций, видео, бесед и викторин и уже в процессе очень много запомнили.

Интересные дидактические игры и игры-эстафеты вызвали интерес детей к активной деятельности и спорту в целом.

Ребята проявили себя творчески - дома с родителями смастерили свои первые лыжи, а на занятии мы делала каждый свой дизайн коньков, что вылилось в выставку «Мои первые коньки»

Все мероприятия способствовали улучшению психоэмоционального состояния, физических качеств, формированию интереса к зимним видам спорта.







