

# проект «Умка-спорт»

2025-2026 г.

Детский сад №24

подготовила Инструктор по физической культуре

Проскурина Марина Владимировна

УМКА



# Цель

Раскрытие новых эффективных форм взаимодействия ДОУ с семьей по формированию потребности воспитанников в здоровом образе жизни.

# Задачи

- Тематические интегрированные занятия, в т.ч. и физкультурные
- мониторинговые процедуры
- поход в парк или на стадион
- экскурсии
- праздники и досуги
- беседы
- игры, эстафеты, викторины, конкурсы
- консультации
- выставки

# Ожидаемый результат

- обогатить социальный опыт дошкольников, расширить кругозор
- повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту
- обогатить воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями
- сформировать у родителей представления о создании благоприятного эмоционального и социально-психологического климата для полноценного развития ребенка
- оформление фотоотчетов на сайте ДООУ №24, группе ВКонтакте

# Вид проекта

по продолжительности: долгосрочный - 9 месяцев

по доминирующей линии в проекте: практико-ориентированный, групповой

состав участников: воспитанники возрастной группы (6-7 лет), воспитатели, инструктор ФИЗО, родители.

# Открытие проекта. Посвящение в отряд.



# Квест-игра «Проделки капитана Флинта»



# Кросс нации



# Сдача норм ГТО



# Проведение игр народов России



# Проведение зарядки для младших групп



# Зимняя зарядка для младших групп



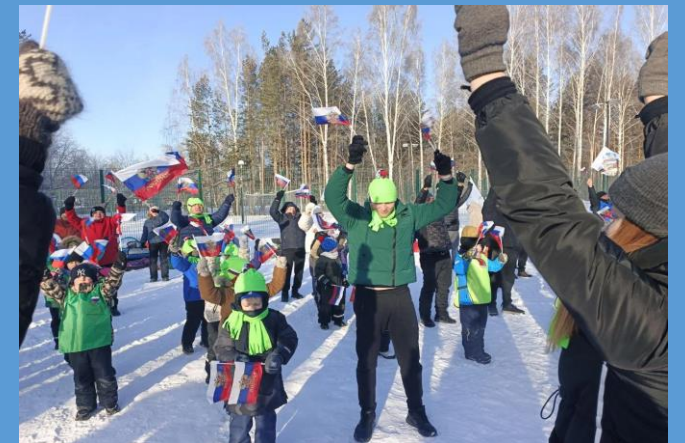
# Проект «Зимние виды спорта»



# Отряд - помощники в проведении занятий по физкультуре у малышей



# Военно-патриотическая игра «Зарница»



# Спортивный фестиваль «Всей семьей на лыжах»



# Детская спартакиада «Веселые старты»



# Семейный забег «Весна победы»



# Чек-листы здоровья

«Для здорового питания нужно»

«Что нужно для ЗОЖ»

«Чек лист ухода за собой»

«Азбука здоровья»

# Результаты

- Развитие физических качеств у детей
- новый опыт и новые впечатления для воспитанников и их родителей
- повышение интереса к спорту у семей детского сада
- мотивация для детей и родителей для дальнейшего участия в спортивных мероприятиях
- сформированность представления у родителей о полноценном развитии ребенка