

Спортивно -оздоровительный проект «Умка-спорт»

2025-2026 г.

Детский сад №24

подготовила Инструктор по физической культуре

Проскурина Марина Владимировна

УМКА



Цель

Раскрытие новых эффективных форм взаимодействия ДООУ с семьей по формированию потребности воспитанников в здоровом образе жизни.

Задачи

- ☐ Тематические интегрированные занятия, в т.ч. и физкультурные
- ☐ мониторинговые процедуры
- ☐ поход в парк или на стадион
- ☐ экскурсии
- ☐ праздники и досуги
- ☐ беседы
- ☐ игры, эстафеты, викторины, конкурсы
- ☐ консультации
- ☐ выставки

Ожидаемый результат

- обогатить социальный опыт дошкольников, расширить кругозор
- повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту
- обогатить воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями
- сформировать у родителей представления о создании благоприятного эмоционального и социально-психологического климата для полноценного развития ребенка
- оформление фотоотчетов на сайте ДОУ №24, группе ВКонтакте

Вид проекта

по продолжительности: долгосрочный - 9 месяцев
по доминирующей линии в проекте: практико-ориентированный, групповой
состав участников: воспитанники возрастной группы (6-7 лет), воспитатели, инструктор ФИЗО, родители.

Открытие проекта. Посвящение в отряд.



Квест-игра «Проделки капитана Флинта»



Кросс нации



Сдача норм ГТО



Проведение игр народов России



Проведение зарядки для младших групп



Зимняя зарядка для младших групп



Проект «Зимние виды спорта»



Отряд - помощники в проведении занятий по физкультуре у малышей



Военно-патриотическая игра «Зарница»



Спортивный фестиваль «Всей семьей на лыжах»



Детская спартакиада «Веселые старты»



Семейный забег «Весна победы»



Заккрытие сезона «Весна Победы»



Чек-листы здоровья

«Для здорового питания нужно»

«Что нужно для ЗОЖ»

«Чек лист ухода за собой»

«Азбука здоровья»

Результаты

- ☐ Развитие физических качеств у детей
- ☐ новый опыт и новые впечатления для воспитанников и их родителей
- ☐ повышение интереса к спорту у семей детского сада
- ☐ мотивация для детей и родителей для дальнейшего участия в спортивных мероприятиях
- ☐ сформированность представления у родителей о полноценном развитии ребенка